



๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอความสนับสนุนโครงการกีฬาเปิดทอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ น้อมรำลึกสมเด็จพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่ และนายกเทศมนตรีเมืองกระบี่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๐๘.๒/ว ๑๗๐๔ ลงวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า สถาบันพระปกเกล้าโดยสมาคมแห่งสถาบันพระปกเกล้า ฝ่ายกิจการมนุษยธรรมมีความประสงค์จัดโครงการกีฬาเปิดทอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ น้อมรำลึกสมเด็จพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยจะบูรณาการร่วมกับกระทรวงต่าง ๆ และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย และสมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย โดยมีศาสตราจารย์พิเศษ พรเพชร วิชิตชลชัย ประธานสภาสถาบันพระปกเกล้า ประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ เป็นประธานอำนวยการจัดการแข่งขัน และขอให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาล และองค์การบริหารส่วนตำบลให้ความร่วมมือในการจัดการแข่งขันกีฬาเปิดทองตามโครงการดังกล่าว

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมการกีฬาและการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภายใต้กรอบอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามกฎหมาย จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โครงการให้้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบ หากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใดประสงค์จะเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการดังกล่าวก็ให้ดำเนินการตามกฎหมาย ระเบียบ และหนังสือสั่งการในส่วนที่เกี่ยวข้อง โดยคำนึงถึงสถานะทางการคลังของ้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดังรายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้ง้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

พรจก

(นายณรงค์ รุ่งชัย)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร / โทรสาร ๐ ๗๕๖๑ ๑๘๙๙, ๐ ๗๕๖๒ ๒๔๓๗

ด่วนที่สุด

ที่มท ๐๔๐๘.๒๖ ๑๓๐๕



สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา กรุงเทพมหานคร

เลขที่ ๐๑๘๙๖๓
๖ ส.ค. ๒๕๕๘ วันที่ ๑๘ ธ.ค. ๒๕๕๘

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต
กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

๐๕ สิงหาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอความสนับสนุนโครงการกีฬาเปตอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ น้อมรำลึกสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือ เลขที่ พป ๐๐๐๗/๑๒๔๒ ลงวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๕๘

ด้วยสถาบันพระปกเกล้าโดยสมาคมแห่งสถาบันพระปกเกล้า ฝ่ายกิจกรรมสาธารณะ มีความประสงค์จัดโครงการกีฬาเปตอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ น้อมรำลึกสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร โดยจะบูรณาการร่วมกับกระทรวงต่างๆ และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย และสมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย โดยมีศาสตราจารย์พิเศษ พรเพชร วิชิตชลชัย ประธานสภาสถาบันพระปกเกล้า ประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ เป็นประธานอำนวยการจัดการแข่งขัน และขอให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาล และองค์การบริหารส่วนตำบล ให้ความร่วมมือในการจัดการแข่งขัน กีฬาเปตองตามโครงการดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมการกีฬาและการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ภายใต้กรอบอำนาจหน้าที่ ขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่นตามกฎหมาย จึงขอความร่วมมือผู้ว่าราชการจังหวัดประชาสัมพันธ์โครงการ ให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตจังหวัดทราบ หากองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นใดประสงค์จะเข้าร่วม กิจกรรม ในโครงการดังกล่าว ก็ให้ดำเนินการตามกฎหมาย ระเบียบ และหนังสือสั่งการในส่วนที่เกี่ยวข้อง โดย คำนึงถึงสถานะทางการคลังขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวัลลภ พริ่งพงษ์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักบริหารการคลังท้องถิ่น

ส่วนการจัดสรรเงินอุดหนุนและพัฒนาระบบงบประมาณ

โทร ๐-๒๒๕๔-๙๐๔๙

โทรสาร ๐-๒๒๕๔-๙๐๔๙

เลขที่ พป 0007/1242



เลขที่ 120
แขวงทุ่งสง
กรุงเทพ 10210

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 51640
วันที่ 11 สิงหาคม 2558
เขตหลักสี่

สำนักบริหารการคลังท้องถิ่น
เลขรับ 9629
วันที่ ๑๑ ส.ค. ๒๕๕๘
เวลา

วันที่ 3 สิงหาคม 2558

เรื่อง ขอความสนับสนุนโครงการฯ

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการกีฬาเปตอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุน้อมรำลึกสมเด็จพระเจ้า ชิงถ้วยพระราชทาน

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จำนวน 1 ชุด

ด้วยสถาบันพระปกเกล้าโดยสมาคมแห่งสถาบันพระปกเกล้า ฝ่ายกิจการสาธารณะ มีความประสงค์จัดโครงการกีฬาเปตอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ น้อมรำลึกสมเด็จพระเจ้า ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยจะบูรณาการร่วมกับ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา โดยกรมพลศึกษา กระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยกรมกิจการผู้สูงอายุ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย และสมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย โดยมีศาสตราจารย์พิเศษ พรเพชร วิชิตชลชัย ประธานสภาสถาบันพระปกเกล้า ประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ เป็นประธานอำนวยการจัดการแข่งขัน และดำเนินการจัดการแข่งขันโดยฝ่ายกิจการสาธารณะ สมาคมแห่งสถาบันพระปกเกล้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความสนับสนุนโครงการ โดยส่งเสริมให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การบริหารส่วนตำบล และเทศบาลทั่วประเทศให้ความร่วมมือการจัดการแข่งขันกีฬาเปตองตามโครงการดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์พิเศษ พรเพชร วิชิตชลชัย)

ประธานสภาสถาบันพระปกเกล้า

ประธานสภานิติบัญญัติแห่งชาติ

ส่วนการจัดสรรเงินอุดหนุนและ
พัฒนาระบบงบประมาณ
เลขรับ 1067
วันที่ ๙ ส.ค. ๒๕๕๘
เวลา

กลุ่มพัฒนาระบบงบประมาณ
และพัสดุท้องถิ่น
เลขรับ 1390
วันที่ ๑๑ ส.ค. ๒๕๕๘
เวลา

โครงการกีฬาเปตอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
น้อมรำลึกสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

1. ชื่อโครงการ โครงการกีฬาเปตอง ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ น้อมรำลึกสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จากข้อมูลการสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2557 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ มีประชากรผู้สูงอายุจำนวน 10,014,699 คน คิดเป็นร้อยละ 14.9 ในวัยผู้สูงอายุมีการเสื่อมโทรมของระบบการทำงานส่วนต่างๆของร่างกายมากกว่าการเจริญ ได้แก่ ระบบการเคลื่อนไหว ระบบการหายใจ ระบบการไหลเวียนเลือด และระบบประสาท ซึ่งการออกกำลังกายจะช่วยให้ผู้สูงอายุมีความกระฉับกระเฉง มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี มีโรคภัยไข้เจ็บน้อย และสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมได้ต่อไป⁽¹⁾

ทั้งนี้หลักการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุนั้น ไม่ควรเป็นการออกกำลังกายเพื่อการแข่งขัน ควรเป็นการออกกำลังกายเพื่อความเพลิดเพลินผ่อนคลาย ควรออกกำลังกายครบทุกส่วนและบริหารข้อต่ออย่างช้าๆราบเรียบสม่ำเสมอแทนการออกกำลังกายอย่างรุนแรง ซึ่งกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุชนิดหนึ่งคือ กีฬาเปตอง⁽¹⁾ ที่ช่วยสร้างเสริมสุขภาพ และพละนาฏยให้กับผู้สูงอายุ ในการพัฒนาด้านระบบประสาท เสริมสร้างสมาธิ ช่วยป้องกันการเกิดภาวะโรคหัวใจ และป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์ได้ด้วย

นอกจากนั้น กีฬาเปตอง เป็นกีฬาสากลที่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (สมเด็จย่า) ทรงเป็นผู้นำในการเผยแพร่และส่งเสริมให้เป็นที่ยอมรับอย่างแพร่หลาย โดยทรงดำริว่าเป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เพราะได้เคลื่อนไหว แขน ข้อมือ ตลอดจนได้ลูกนั่ง เป็นการบริหารร่างกายที่ไม่หักโหม เสริมสร้างพละนาฏย และความสามัคคีได้⁽²⁾ ซึ่งในครั้งนั้น สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี(สมเด็จย่า) ได้ผลักดันให้เกิดการจัดการแข่งขันขึ้น ซึ่งดำเนินการจัดการแข่งขันโดยสภากีฬาชาวไทย และมีทีมเข้าร่วมแข่งขันในครั้งนั้นมากกว่า 12,000 ทีม ทำให้เห็นได้ว่าพระองค์สนพระทัยในกีฬานี้เป็นอย่างมาก และทรงสร้างความนิยมในการเล่นกีฬาเปตอง ให้เกิดขึ้นในหมู่ประชาชนทุกเพศทุกวัย ทำให้ได้มีกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเล่นกีฬาเปตองกันอย่างแพร่หลายมากยิ่งขึ้น

ซึ่งในปัจจุบันกีฬาเปตองเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมในทุกเพศทุกวัย จนเกิดนักกีฬาที่ฝึกพัฒนาความสามารถในการเล่นในระดับชาติและนานาชาติ โดยนักกีฬาของไทยที่ไปได้รางวัลชนะเลิศในการแข่งขันชิงแชมป์โลกติดต่อกันหลายสมัย แม้แต่ในการแข่งขันระดับซีเกมส์นักกีฬาเปตองของไทยก็ไปได้รับชัยชนะเป็นแชมป์กีฬาเปตอง ในกีฬาซีเกมส์อีกด้วย ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่ากีฬาเปตองเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมและเป็นที่สนใจทั้งในระดับชาติและนานาชาติ สร้างชื่อเสียงให้กับประเทศอย่างมากมาย อีกทั้งอุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขันเปตอง เช่นลูกเปตองที่นำไปใช้ในการแข่งขันก็ยังถูกพัฒนาและผลิตขึ้นใช้โดยฝีมือคนไทยเป็นผู้ผลิตและคิดค้นขึ้น ซึ่งเป็นนวัตกรรมทางด้านกีฬานานาชาติอีกประการหนึ่งของคนไทย

ทั้งนี้โครงการฯ นี้ได้ตระหนักว่าผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าทั้งในด้านความรู้ ประสบการณ์ และได้สร้างประโยชน์ให้กับประเทศ ควรได้รับการดูแลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงได้จัดโครงการกีฬาเปตอง

ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ น้อมรำลึกสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เพื่อน้อมรำลึกถึงสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (สมเด็จย่า) และเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโดยจัดให้มีกิจกรรมพัฒนาร่างกาย อารมณ์จิตใจ และสังคมที่ดี สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข ไม่เป็นปัญหาต่อครอบครัวและสังคม สามารถทำประโยชน์ให้กับสังคมและประเทศชาติต่อไป

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 3.1 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและมีสุขภาพพลานามัยที่ดี
- 3.2 เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุแสดงความสามารถและเห็นคุณค่าของตนเอง

4. ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้สูงอายุทั่วประเทศและประชาชนทั่วไป

5. ระยะเวลาและสถานที่

- 5.1 ระยะเวลา : ภายในเดือนกรกฎาคมของทุกปี
- 5.2 สถานที่จัดการแข่งขัน : ลานกีฬาเปิดในสถานที่ที่เหมาะสม

6. เงินรางวัลแข่งขันเปิด

ชนะเลิศ	ถ้วยพระราชทานพร้อมของรางวัลจากผู้สนับสนุนโครงการ
รองชนะเลิศอันดับ 1	ถ้วยพระราชทานพร้อมของรางวัลจากผู้สนับสนุนโครงการ
รองชนะเลิศอันดับ 2	ถ้วยพระราชทานพร้อมของรางวัลจากผู้สนับสนุนโครงการ

7. รายละเอียดงบประมาณ

งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินงานจัดการแข่งขัน จะใช้งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุนจากภาคองค์กรเอกชนต่างๆ

โดยรายได้เมื่อหักค่าใช้จ่ายแล้วส่วนหนึ่งจะนำขึ้นทูลเกล้าถวายสมเด็จพระรัตนราชสุตาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัย และรายได้ส่วนหนึ่งสำรองไว้เพื่อใช้ในการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานเกี่ยวกับผู้สูงอายุต่อไป

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1 ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายและมีสุขภาพพลานามัยที่ดี ได้พัฒนาด้านระบบประสาท เสริมสร้างสมาธิ ช่วยป้องกันการเกิดภาวะโรคหัวใจ และป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์
- 8.2 ผู้สูงอายุได้แสดงความสามารถและเห็นคุณค่าของตนเอง
- 8.3 ผู้สูงอายุได้รวมกลุ่มกันทำกิจกรรมทางสังคมทำให้เกิดการพบปะพูดคุย และทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อคลายความซึมเศร้า และสร้างความสนุกสนานในหมู่คณะ

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

บูรณาการงานโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สถาบันพระปกเกล้าโดยสมาคมแห่งสถาบันพระปกเกล้า กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาโดยกรมพลศึกษา กระทรวงมหาดไทยโดยกรมส่งเสริมการ

ปกครองท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขโดยกรมอนามัย กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยกรมกิจการผู้สูงอายุ และหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ สมาคม จิตทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ เอ็ม เอ ไอ การท่าเรือแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนจังหวัดแห่งประเทศไทย สมาคมองค์การบริหารส่วนตำบลแห่งประเทศไทย สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทยและ โดยเรียนเชิญศาสตราจารย์พิเศษ พรเพชร วิชิตชลชัย ประธานสภาสถาบันพระปกเกล้า ประธานสภานิติ บัญญัติแห่งชาติ เป็นประธานอำนวยการจัดการแข่งขัน และดำเนินการจัดการแข่งขันโดยฝ่ายกิจกรรม สาธารณะ สมาคมแห่งสถาบันพระปกเกล้า

10. เอกสารอ้างอิง

- (1) สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- (2) การกีฬาแห่งประเทศไทย

ประธานฝ่ายกิจกรรมสาธารณะ โทร: 081-801-0888